

Achromatopsie ist viel mehr als „farbenblind“.

Sehschärfe · Lichtempfindlichkeit · Nystagmus · Farbwahrnehmung



Was ist Achromatopsie?

Achromatopsie ist eine seltene angeborene Funktionsstörung der Zapfen in der Netzhaut. Sie betrifft nicht nur Farben, sondern meist auch Sehschärfe, Lichtverträglichkeit und Blickstabilität.

- verminderte Sehschärfe
- starke Licht- und Blendungsempfindlichkeit
- Nystagmus
- fehlendes oder stark eingeschränktes Farbsehen

Was kann im Alltag schwierig sein?

- Gesichter und Mimik auf Entfernung erkennen
- Sonne, helle Flächen und wechselnde Lichtverhältnisse bewältigen
- kleine Schrift, Tafelbilder und farbcodierte Informationen nutzen
- Busnummern, Schilder, Stufen und Hindernisse rechtzeitig erkennen
- Reife, Garzustand oder Schimmel ohne verlässliche Farbinformation beurteilen

Was kann helfen?

- individuell erprobte Filter- und Kantenfilterbrillen
- Lupen, Lesesteine, elektronische Vergrößerung und Monokulare
- Smartphone und Tablet: Zoom, Vorlesen, Farberkennung und Orientierung
- hoher Kontrast, passende Beleuchtung und digitale Materialien
- Low-Vision-Beratung, Nachteilsausgleich und barrierearme Bedingungen

Keine Simulation ist ein exakter Blick durch fremde Augen.

Menschen mit Achromatopsie können nur selbst beschreiben, wie sie ihre Wahrnehmung erleben.

Information und persönlicher Austausch gehören zusammen.

achromatopsie.info bündelt medizinisches Wissen, Alltag, Schule, Hilfsmittel, Forschung sowie Recht und Teilhabe für Menschen in ganz Deutschland.



achromatopsie.info

Wissen · Alltag · Teilhabe

Selbsthilfe

Die Achromatopsie Selbsthilfegruppe e. V. bietet spezialisierten persönlichen Austausch für Betroffene und Angehörige. achromatopsie.info versteht sich ausdrücklich nicht als Ersatz dafür.



achromatopsie.de

Kontakt

kontakt@achromatopsie.info

Allgemeine Information, keine individuelle medizinische oder rechtliche Beratung. Stand: September 2026.
Quellen und Prüfstatus: achromatopsie.info/quellen.html