

Achromatopsie in zwei Minuten

Für Familie, Freunde und Interessierte

Achromatopsie betrifft mehr als das Farbsehen. Welche Unterstützung hilft, ist individuell.

Mehr als fehlende Farben

Häufig gehören verminderte Sehschärfe, starke Lichtempfindlichkeit und Nystagmus dazu. Eine übliche Farbsehschwäche ist damit nicht gleichzusetzen. Vollständige und unvollständige Formen unterscheiden sich.

Was im Kontakt hilft

Sage kurz, wer du bist, statt ein Winken auf Entfernung vorauszusetzen. Beschreibe, worauf du zeigst. Frage, ob Hilfe gewünscht ist, statt ungefragt zu führen.

Licht und Information anpassen

Lichtschutz respektieren. Schrift und Abstand gemeinsam erproben. Wichtige Information nicht nur farblich vermitteln: Wörter, Muster und deutliche Konturen ergänzen.

Keine Wahrnehmung aus einer Zahl ableiten

Ein Visuswert beschreibt einen Teil der Sehfunktion. Er sagt nicht allein, was ein Mensch im Alltag erkennt. Unsere Bildbearbeitungen sind keine medizinisch kalibrierten Sehproben.

Miteinander statt übereinander sprechen

Die betroffene Person erklärt ihre Bedürfnisse selbst. Für Erfahrungen und Austausch führt achromatopsie.de zur spezialisierten Selbsthilfe.

Einordnung: Redaktionelle Orientierung, keine individuelle medizinische oder rechtliche Beratung. Unveränderte nicht kommerzielle Weitergabe mit Herausgeberangabe erlaubt.

Quelle 1: [GeneReviews: Achromatopsia – medizinische Grundlagen und Versorgung](#)

Quelle 2: [Achromatopsie Selbsthilfegruppe: Aufgaben und Austausch](#)

Vollständige HTML-Textansicht: <https://achromatopsie.info/material-kurzinfo.html>